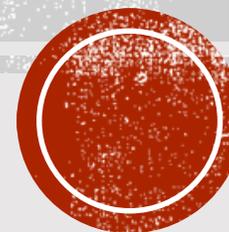


日用飲食中的 靈性操練

任志強



飲飲食食，與靈性有何關係？

『我們日用的糧食，今日賜給我們。』

耶穌教導人們禱告，

記念飲食!!!



飲飲食食，與靈性有何關係？

『你若是上帝之子，可把石頭變成麵包。』

『人活著不是單靠食物……』

耶穌對抗魔鬼引誘，

指向飲食!!!



飲飲食食，與靈性有何關係？

『把缸倒滿水。現在滔出來，送給宴會總管。』

耶穌最早的神蹟，

關乎飲食!!!



飲飲食食，與靈性有何關係？

『你們拿去，吃吧，這是我的身體。』

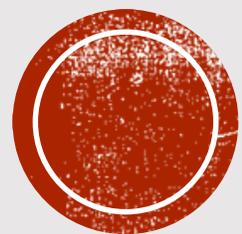
『你們都喝這個，因為這是我立約的血……』

耶穌跟門徒一起做的最後一件事，
基督宗教最核心的聖禮，

就是飲食!!!

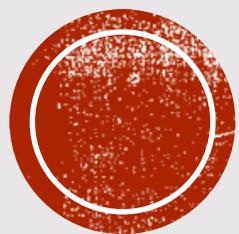


飲食，怎可能跟靈性操練



沒有關係？





飲食能仰
飲可信
是現代基督教學
靈修神學

最忽視的其中一環



為了生存，我們每天都必然擘開被造世界的身體、流出它的血。若我們有意識、有愛心、有技巧、有敬意地如此行，即為聖禮。若我們無知、貪婪、魯莽、滅絕地如此行，即為褻瀆。在此褻瀆中，我們把自己打進屬靈孤寂之境，也把別人打進窮乏之地。

To live, we must daily break the body and shed the blood of Creation. When we do this knowingly, lovingly, skillfully, reverently, it is a sacrament. When we do it ignorantly, greedily, clumsily, and destructively, it is a desecration. In such desecration we condemn ourselves to spiritual loneliness, and others to want.

—— Wendell Berry, *The Gift of Good Land* (1982, 2009), 279.



即是說：

1. 吃是無可避免的 — 可理解為創造秩序的原有部份
2. 吃的必然是『別的被造物』 — 上帝創造的一部份
3. 吃也必然涉及生與死 — 生命的誕生，生命的消逝
4. 吃不單單是為了維持身體操作 — 享受美好的食物，應該也在原有創造秩序之內



即是說：

1. 吃是無可避免的 — 可理解為創造秩序的原有部份
2. 吃的必然是『別的被造物』 — 上帝創造的一部份
3. 吃也必然涉及生與死 — 生命的誕生，生命的消逝
4. 吃不單單是為了維持身體操作 — 享受美好的食物，應該也在原有創造秩序之內

所以：關鍵在於

吃的態度



**每逢吃的時候，
我們**

**跟自己連結，
跟萬物眾生連結，
跟世界連結。**



【1】

飲食是任何生物（包括人類）對
自身最親密、最埋身的行為！

- 外界異物 → 口腔 → 體內 → 成為身體一部份 !!!
- 構成『自我』的物質與非物質成份
- ‘You are what you eat.’



【2】

現代飲食生活，令我們大量依賴
別人勞動成果 + 全球政治經濟體
系運作來養活自己



【3】

飲食的需要迫使我們為了養育自身而必須吞食、消耗、毀壞大自然

- 上主所創造的
- 哺育我們的



每逢吃的時候，
我們 跟自己連結，
跟萬物眾生連結，
跟世界連結。

**只是 我們絕大部份時候
都沒有在意那些連結。**



日用飲食中的靈性操練...

就是要重新 **發掘**
和 **意識** 那些連結。



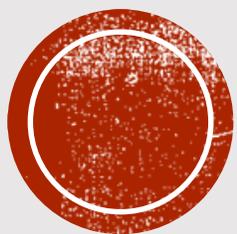
日用飲食中的靈性操練...

從而確認：

1. 人的受造身份(creatureliness)
2. 人與受造眾生的關係網絡
3. 人在天與地之間依存關係
4. 人在特定地域上的實存本質 — 'to be is to be in place'

→ 敬畏、感恩、責任





物物物物物
食食食食食
觸識受護受
接認感愛享

..... 以及他們背後
所代表的一切

行動

